

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

Rhino'



Style

IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA TERMINILLO

A lzataccia alle ore 5,30 e preparativi per il "Mitico Terminillo"!!!
Per me sarà il 74° Terminillo fra scalate da Rieti e da Leonessa e le varie cronoscalate da entrambi i versanti! E' più duro da Leonessa o da Rieti?

Questa è una domanda che molti negli anni mi hanno posto ma alla quale io non saprei rispondere! Per me il Terminillo è fatica da entrambe le parti e quando sali non vedi l'ora di arrivare a quel benedetto svallico!!! Comunque, bisogna essere allenati per "Sfidarlo", altrimenti il Terminillo potrebbe lasciare un brutto ricordo! Insomma, è una montagna vera da non sottovalutare e pedalarla al proprio passo secondo le proprie possibilità! Oggi il tempo è nuvolo e minaccia pioggia, per questa ragione dovremo portarci le mantelline ma sperare che la grande montagna non ci faccia scherzi!

Personalmente preferisco faticare di più sotto al sole che salire sotto la pioggia e poi ai 2000 metri che tempo farà? Tutte queste domande ce le dobbiamo porre ogni volta che intendiamo venire al Terminillo!

Oggi, 22 Giugno 2019 il clima è quello giusto e il maltempo è previsto per le ore 12,00 e questo dato ci basta per decidere se fare il percorso lungo o quello corto! Verso le ore 8,20 partono Marafini e Gentili per il Corto, consapevoli di andare FTM ma fiduciosi che da questa parte il tempo sarà più clemente! Verso le ore 8,30 partono gli "A2" per il Lungo; poi seguiranno con circa 5 minuti gli "A1" ed infine tutti gli "E2 e E1"! Alle ore 8,51 partiranno gli "A3" con Silvestri per la scalata diretta! Complessivamente 1.550 mt. di dislivello in 24 km circa!

A Sella di Leonessa sono le ore 11,15' circa quando il Mossiere annuncia l'arrivo del leader **CARPENTIERI** (Giaguari) che conclude col tempo di 2h42'58"!!! Al posto d'onore SPINA a 10'08"!! 3° PEIRCE a 10'46"!! 4° RUGGERI a 15'22"!! 5° PIETROLUCCI a 15'39"!!

Nella Cat. "E2" Vincono in ex aequo **BUCCILLI** (Bengalloni) e **PRANDI** (Aquila) col tempo di 3h 00' 52"!!! 3° SCOPPOLA a 1'44"!! 4° TEDESCO a 4'38"!! 5° CATINI a 4'45"!! 6° MOLINARI a 8'19"!! 7° DI GIACOMO a 14'09"!! 8° MENCHINELLI a 29'!

Nella "A1" Vince ancora Michele **ZONNO** (Rino) col tempo di 3h06'55"!!! 2° BELLEGGIA a 3'45"!! 3° MELIS a 21'23"!! 4° FERIOLI a 34'14"!! 5° SALVATORE G. a 43'! 6° CASTAGNA in FTM1! 7° SILVESTRI in FTM 2! 8° CALIENDO con T.P. 3h23'58"!! 9° BARELLI S. con T.P. 3h32'07"!!

Nella "A2" vince Carlo **GOBBI** (Giaguari) col tempo di 3h38'48"!!! 2° DEGL'INNOCENTI a 20'52"!! 3° BERTELLI a 21'09"!! 4° GOYRET a 38'55"!! 5° GENTILI in FTM 1 ma con T.P. Corto 3h 14' 40"!! 6° MARAFINI in FTM 2!.

Nella Cat. "A3" vince M. **CESARETTI** (Giaguari) col tempo di 2h 40'35"!!! 2° PROIETTI a 14'35"!! 3° ZACCARIA a 17'02"!! 4° LOLLI in FTM!! 5° SCATTEIA (Mossiere)!

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

Salita Terminillo cat. Hc

5ª salita GF Appennini Reatini (terminillo)

16,7 km. Pendenza media 5,5%

Cat.	Ciclista	Tempo	Record
E1	Spina	1h14'28"	55'40"
E2	Buccilli	1h14'38"	1h23'30"
A1	Belleggia	1h21'13"	1h30'59"
A2	Bertelli	1h47'12"	1h29'12"

stati presi scartando la sosta che alcuni hanno fatto all'arrivo prima della chiusura segmento

Durante il percorso qualche scroscio di pioggia non è mancato ma alla fine tutti i Turbikers presenti hanno completato questo duro allenamento programmato! Dico bravi a tutti e un elogio particolare ai vincitori!

Dopo un lauto ristoro che il mossiere ha messo a disposizione dei partecipanti, al quale dobbiamo ringraziare per la sua disponibilità e pazienza, tutti potranno godere della lunga discesa fino a Rieti!!!

Marcello Cesaretti

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

Salita Fino a Pian del Rosce 2^cat.

Terminillo da Vazia (fino a pian de Rosce)

6,3km. Pendenza media 7,9%

Cat.	Ciclista	Tempo	Record
A3	Proietti	48,06"	44'36"

ELITE 1

1) Carpentieri	2h42'58"
2) Spina	+10'08"
3) Peirce	+10'46"
4) Ruggeri	+15'22"
5) Pietrolucci	+15'39"

ELITE 2

1) Buccilli	3h00'52"
1) Prandi	s.t.
3) Scoppola	+1'44"
4) Tedesco	+4'38"
5) Catini	+4'45"
6) Molinari	+8'19"
7) Di Giacomo	+14'09"
8) Menchinelli	+29'

A1

1) Zonno	3h06'55"
2) Belleggia	+3'45"
3) Melis	+21'23"
4) Ferioli	+34'14"
5) Salvatore G.	+43'
6) Castagna	FTM1
7) Silvestri	FTM2
8) Caliendo	3h23'58"
9) Barelli S.	3h32'07"

A2

1) Gobbi	3h38'48"
2) Degl'Innocenti	+20'52"
3) Bertelli	+21'09"
4) Goyret	+38'55"
5) Gentili	FTM1
6) Marafini	FTM2

A3

1) Cesaretti	2h40'35"
2) Proietti	+14'35"
3) Zaccaria	+17'02"
4) Lollo	FTM
5) Scatteia	(uto)

UNA SPINA NEL FIANCO

13.TAPPA 2019: TERMINILLO

Il Terminillo è la 13^a tappa Turbike, una delle più dure che ci sono nel programma annuale, io l'avevo fatta l'anno scorso e il ricordo della gran fatica è ancora ben presente nei mie pensieri.

Sabato mattina al ritrovo di Rieti siamo un bel gruppo, il Presidente Cesaretti sempre presente insieme al Mossiere Scatteia e i soliti Turbikers tra questi di nuovo Stefano Barelli ancora tra noi .

La giornata non è delle migliori, dei nuvoloni minacciano pioggia e le previsioni prevedono che questa possa cadere intorno alle 13.

C'è anche la triste notizia della scomparsa del papà di Sandro Marinucci non presente insieme a Fabio Bagnato cugino di Sandro.

Molti chiedono di fare il percorso breve per cercare di evitare il mal tempo, ma il programma viene rispettato.

Partenze scaglionate e via si parte per la lunga e dura tappa.

Sulla strada si parla poco, si sente nell'aria la preoccupazione che hanno un po' tutti della grande fatica che ci aspetta.

A rompere il silenzio è Andrea Prandi che mi indica nelle vicinanze Poggio Bustone il paese di Lucio Battisti, grande cantautore oramai scomparso da tempo ma presente nella memoria di Turbiker come noi di una certa...

E dopo un tratto in pianura ecco che si inizia a salire e con la strada anche il pulsare del nostro cuore.

Il pensiero di tutti è quello di cercare di risparmiarsi il più possibile per cercare di arrivare in cima al valico di Leonessa, salita finale lunga e dura.

Mi viene di fare un domanda a Carpentieri, dove è il PI ? Mi risponde eccolo da qui ... nemmeno il tempo di capire che allunga e nessuno tranne Matteo Pietrolucci tenta di seguirlo... tanto qui si lotta per la piazza d'onore, lo sappiamo tutti inutile sprecare energie.

Intanto gli A3 che fanno il percorso breve saranno già da tempo a faticare sulla diretta, la salita che parte subito da Rieti e Cesaretti sarà intento a spronare Fabio Gentili che ha deciso anche lui per il corto, sicuramente era a conoscenza del rinfresco che ha preparato Claudio Scatteia e non ha voluto rischiare di arrivare e non trovare più nulla.

Noi E1 continuiamo sul lungo e inizia la lunga salita che mi sembra sia denominata del Fuscello mentre gli E2 si distaccano da noi per fare la propria gara.

Inizia Ludovico Peirce a fare un andatura forsennata, io e Maurizio fatichiamo a reggere il suo ritmo.

La salita sembra non finire mai, ma gli sketch di Maurizio improvvisato cantante in tutte le lingue e le sue interviste improvvisate con accenni di storia del ciclismo e di sport in generale riescono ad alleviare la fatica rubandoci spesso dei sorrisi, non conoscevo questo lato di Maurizio.

Iniziamo ad incontrare i Turbikers partiti prima ne riconosco solo uno, Melis e alla fine della salita si inizia a vedere la sagoma di Matteo e un altro ... ma è Zonno ... lo raggiungiamo e scatta la domanda oramai conosciuta, ma tu che categoria sei ?

Finita la Salita mi passa avanti a tutta birra e giù a tutta in discesa.

Eccoci ai piedi della salita finale del Terminillo, il segno della croce e iniziamo la grande fatica.

Inizia a piovere, gocce pesanti ci colpiscono mentre continuiamo a salire al ritmo di Ludovico, non sento più Maurizio dietro di noi e così fino alla fine dove riesco ad avanzare Ludovico di pochi metri.

Ci dicono che Luciano è arrivato da 10 minuti, ma non importa abbiamo dato il massimo, non riesco nemmeno a respirare, vedo anche il viso di Ludovico segnato dalla fatica ed ecco a seguire Maurizio e Matteo.

Già sul valico abbiamo Trovato Marcello che ci fa i complimenti mentre Fabio è dentro la macchina al riparo vedo spuntare Proietti dal versante opposto, anche lui finalmente termina la grande fatica.



Il Mossiere Claudio ci invia al buffet ricco preparato insieme alla sua Signora.

Gli arrivi si susseguono, Claudio e Prandi insieme, Scoppola, Tedesco, Zonno, Belleggia e piano piano tutti gli altri.

È finita tutti stanchi ma contenti di aver scalato il Terminillo.

Un pensiero prima di scendere va a Sandro che ha appena perso suo padre e Fabio suo zio.

E via di nuovo sulle nostre bici, veloci come il vento sulla discesa del ritorno.

Alla Prossima....

Filippo Spina

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

33 partecipanti a questa Tappa, classica del Turbike, e molto gradita da tutti i Turbikers che si accollano una levataccia pur di presentarsi ogni stagione ai nastri di partenza, al parcheggio dello stadio Manlio Scopigno di Rieti. Partono scaglionati A2, A1, E2, E1 per il percorso lungo che prevede il P.I. subito dopo Leonessa all'inizio della salita per la Sella della "Montagna di Roma". Mentre gli A3 prendono la diretta Vazia, Pian de Rosce, Pian de Valli, Campo Forogna e svalico dove aspetterò i coraggiosi scalatori della più bella montagna dell'Appennino. Seguo gli A3 che sono in difficoltà sull'implacabile 10% iniziale e li sopravanzo per aspettarli a Pian de Rosce: qui un piccolo rifornimento con fette di ciambellone e crostatina che viene gradito anche dalle cicliste della "Pedicella" una società di ciclo-amatori di Rimini: GRIPP, Paolo poeta non sembra tanto convinto, Luca "voglio arrivare in cima", Claudio Silvestri, "prendo la strada di casa, il tempo non mi convince". Ed infatti dopo un poco arriva la Buriana, vento forte e freddo, tuoni e fulmini... solo imperterrito il Marcello Presidente va a recuperare il "Fabetto" "gentile" mentre Marco Marafini fa dietro front... Sotto uno scroscio d'acqua guadagno lo scavallo, ma poi tutto si calma... e poco dopo riparte la tempesta... preoccupato guardo verso il bosco che nasconde i tornanti della salita da Leonessa, è tutto nero... Ma poi la liberazione: arriva il Grande Carpentieri, è talmente carico di adrenalina che rifiuta cortesemente i paninetti, ciambellone e crostatina... e scompare nella pioggia guadagnando la discesa ... ma poi arriva Filippo stremato, il Presidente Marcello esempio di stile, Fabetto, Gripp Paolo poeta e Luca molto contento della sua prima ascensione al Terminillo... ed un prorompente Michele Zonno, vincitore della A1 davanti a 4 Rinoceronti, e subito dopo Andrea e Claudio Buccilli vincitori della E2... e tutti gli altri... finalmente è una festa... tutti esprimono la grande soddisfazione per l'impresa compiuta nonostante la tempesta... ed i rifornimenti preparati da Rita e Claudio Scatteia sono graditi in modo convinto. Resta un piccolo mistero: Gripp Paolo poeta era in profonda crisi all'inizio della salita diretta, ... ma poi sembra che abbia avuto una visione, non mistica, ed è arrivato 2°, dopo il Presidente, fresco come una rosa!!!! Non dimenticherò la frenetica, elettrica animazione dei ciclisti, Turbikers e non, che sopraggiungendo approfittano della assistenza del mossiere. il profilo del Terminillo è di una superba bellezza e puntando lo Smartphone verso il bosco di Leonessa, la foto trasferisce quasi un effetto Fata Morgana... sembra di vedere il mare... incredibile !!!! Propendo per l'effetto stanchezza, anche del mossiere, o forse è come dice Calderon De La Barca ... "Vida es sueno" e gli uomini sono contenti quando possono dire a se stessi che "hanno sognato" di aver realizzato quello che desideravano fare con tutte le loro forze... la salita del "Terminillo".

Le foto che si aggiungono all'articolo rendono bene questa speciale giornata di ciclo amatoriale... c'è tanta roba... compreso l'incontro nella tempesta con 2 ciclisti ravennati, marito e moglie, Claudio utilizza un defibrillatore, Elisabetta lo segue nelle sue imprese sulle strade d'Italia come fedele scudiera... e con questo ... alla prossima

Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



Vittorio il "pischello" del Turbike

Giuseppe pourtogetishe de Salvatoribus alla fine farà 170 km

Obi e Gianni pensierosi prima della partenza

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Luca un solo obiettivo: raggiungere la Sella di Leonessa



La mascella riflessiva di Maurizio



Mossiere ilare... dietro la tempesta



Luca in spinta



Manlio Scopigno il vate del calcio: per sempre nei pensieri degli ultras reatini



Il Presidente va di conserva, Gripp Paolo soffre



La visione di Gripp Paolo poeta ?



A Pian de Rosce si avvicina la tempesta



Fabietto e Marco



Grillo Claudio Silvestri prima dell'inversione ad U

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Sosta di ristoro: Paolo ha avuto la visione e guardata l'occhio come e' sveglio!!!



Claudio cuore "allegro" ed Elisabetta



Orgoglio "rinocerentico"



Un atletico componente della "Pedivella"



La silhouette del Terminillo



Le simpatiche cicliste della "Pedivella" riminese



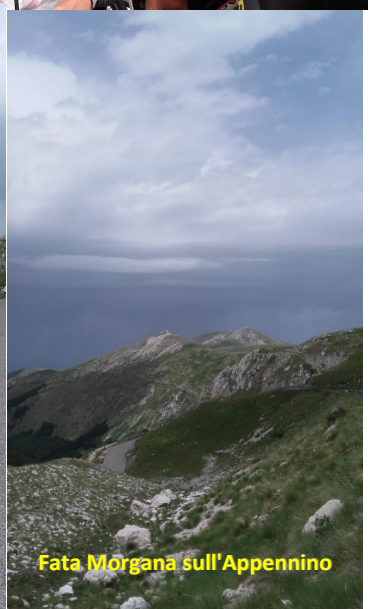
Giuseppe sta meditando un rinforzino di 100 km per tornare a casa



2 Big Rhinos



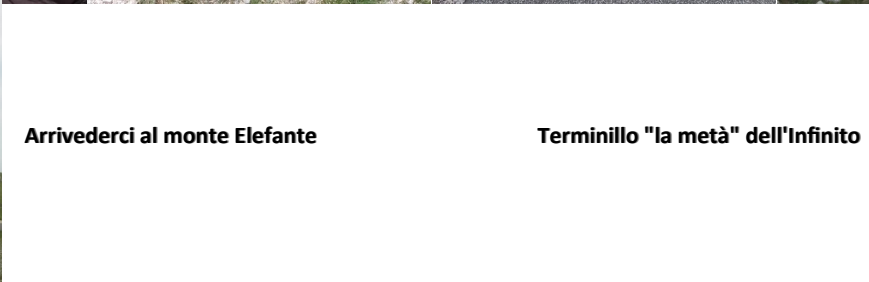
Tempesta verso Leonessa



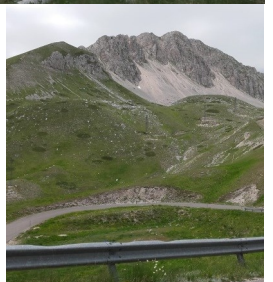
Fata Morgana sull'Appennino



Arrivederci al monte Elefante




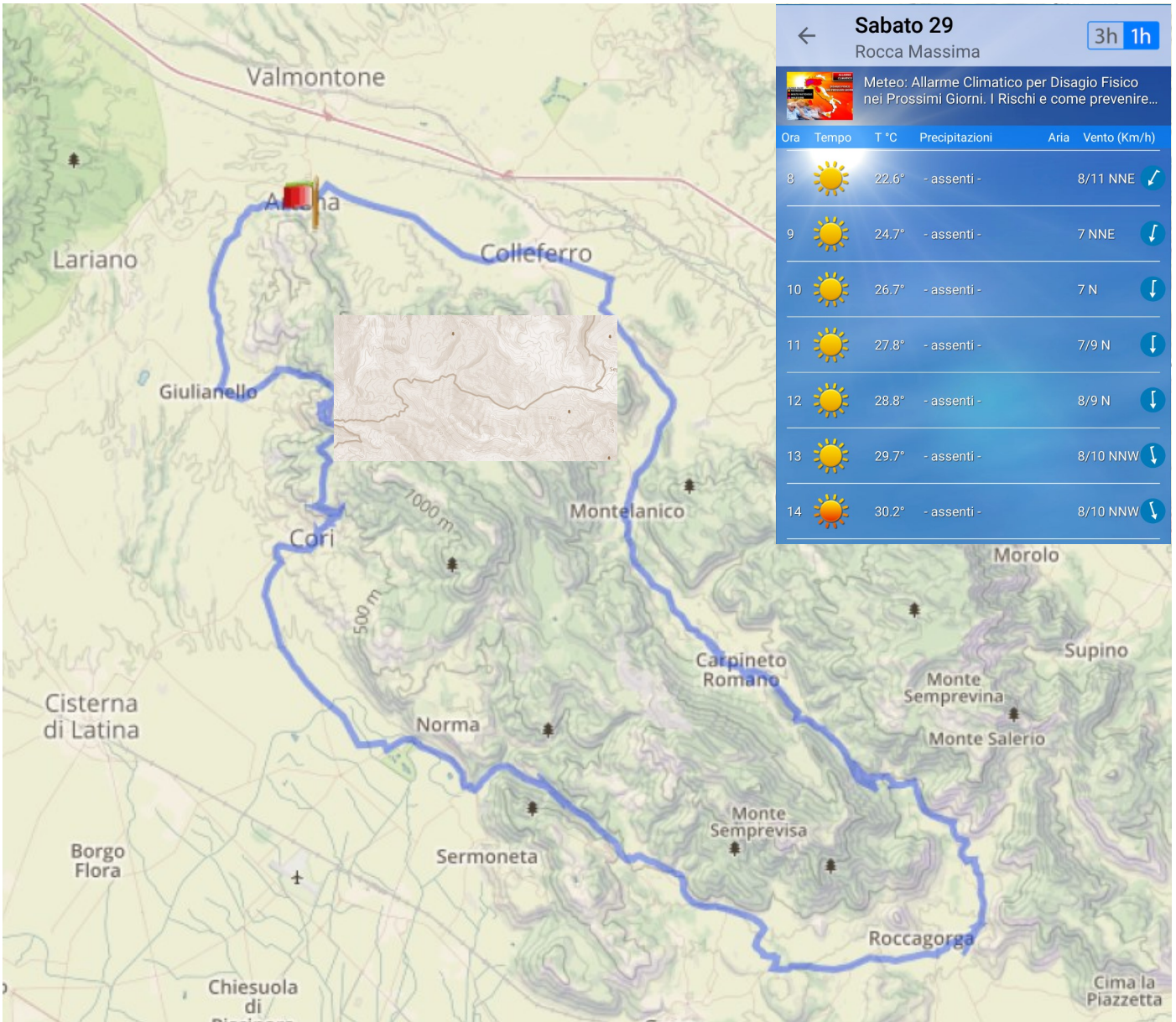
Terminillo "la metà" dell'Infinito



LO ZINGARO

LA PROSSIMA TURBILONGA: TURBILEPINI

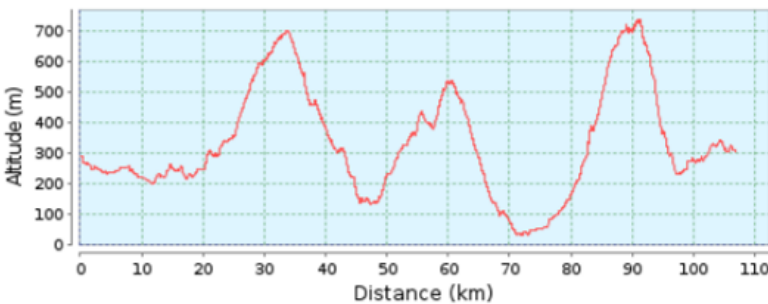
 **MONTI LEPINI** Lungo 106,89 km Corto 49,01 km



Sabato 29
Rocca Massima 3h 1h

 **Meteo: Allarme Climatico per Disagio Fisico nei Prossimi Giorni. I Rischi e come prevenire...**

Ora	Tempo	T °C	Precipitazioni	Aria	Vento (Km/h)
8		22.6°	- assenti -	8/11 NNE	
9		24.7°	- assenti -	7 NNE	
10		26.7°	- assenti -	7 N	
11		27.8°	- assenti -	7/9 N	
12		28.8°	- assenti -	8/9 N	
13		29.7°	- assenti -	8/10 NNW	
14		30.2°	- assenti -	8/10 NNW	



Ascesa totale
2.209 m

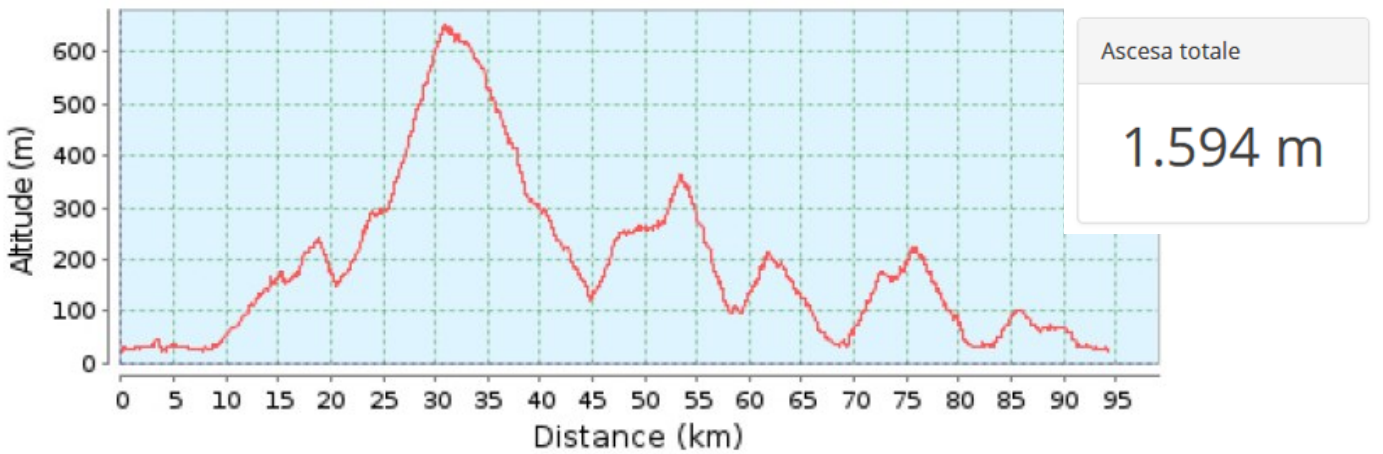
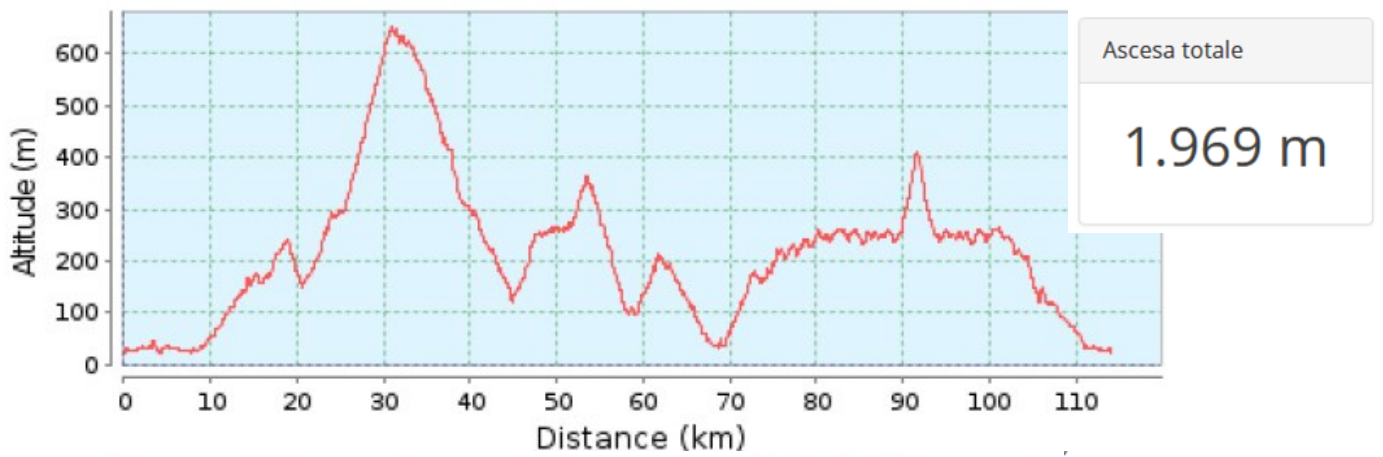
Ascesa totale
1.040 m



LO ZINGARO


LA PROSSIMA TURBILONGA: TURBISABINA

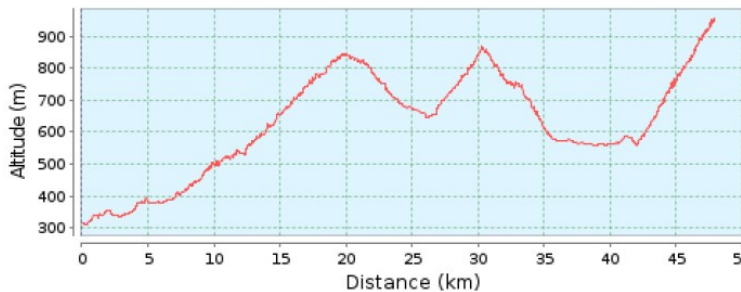
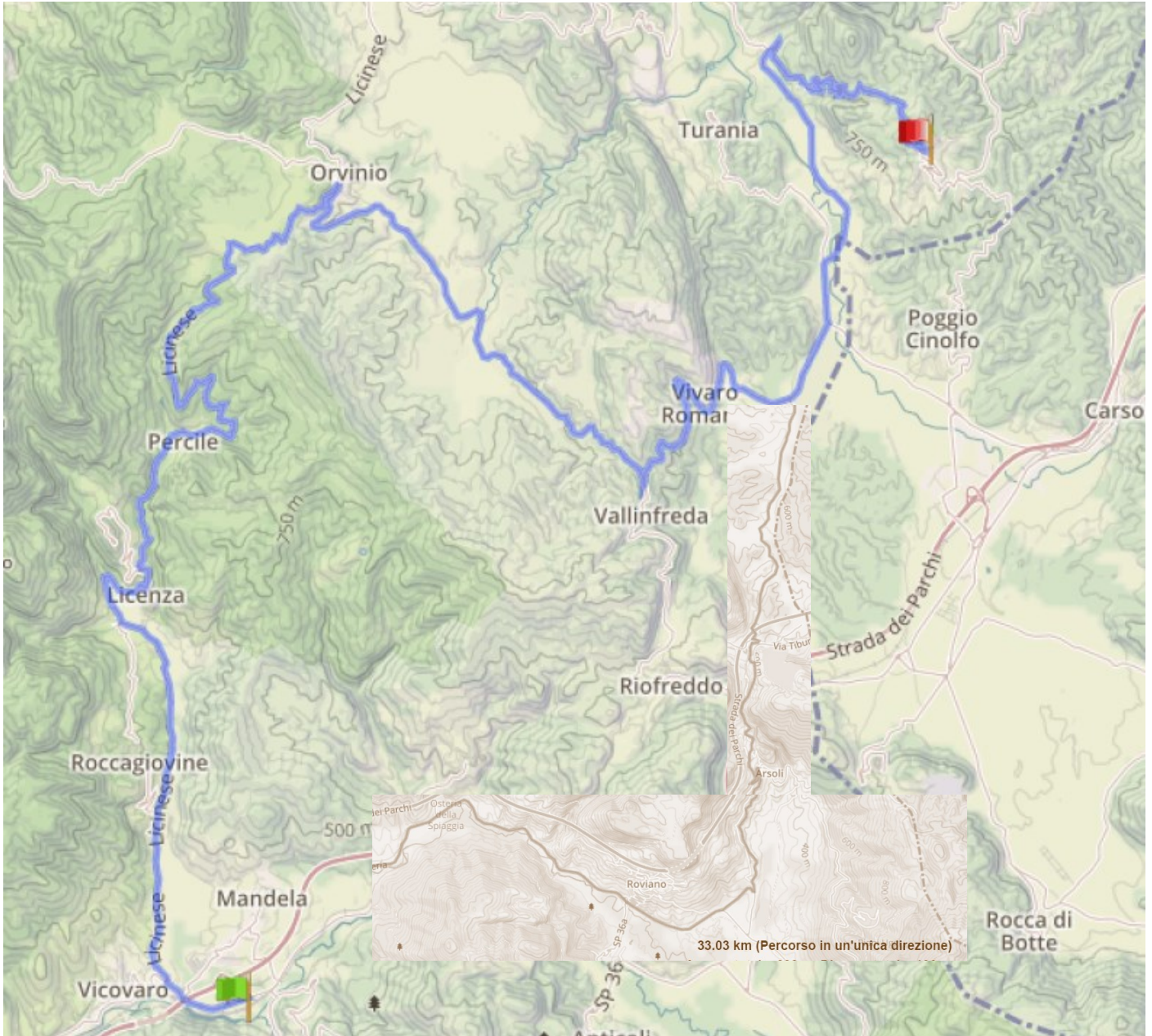
 **T19 - 2019 TurbiSabina** Lungo 114,07 km Corto 94,30 km



IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: COLLALTO SABINO

 **T21-2019 Collalto Lungo 47,90 km Corto 33,03 km**



Ascesa totale

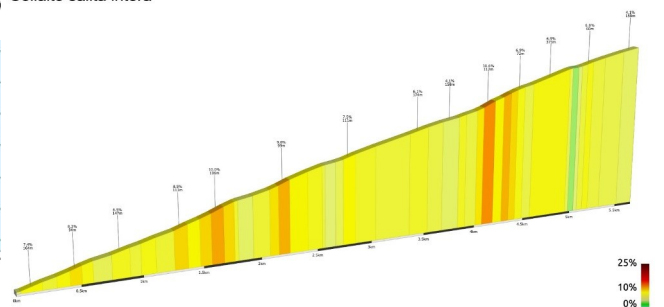
1.300 m

Ascesa totale

832 m

Collalto salita intera

5.7 km at 6.4%



TURBI GALLERY

TERMINILLO



TURBI GALLERY

TERMINILLO



LA CARICATURA DEL MESE

(DI S. VICARI)

Il Poeta

